

Условия конкурса:

1. Подписаться на страничку проекта «Здоровое питание» <https://vk.com/rpnzdorovoepitanie>;
2. Поставьте лайк на этот пост (обязательно!) [https://vk.com/wall-185324489\\_14933](https://vk.com/wall-185324489_14933);
3. Написать в комментариях рецепт своего самого любимого, а, может быть, коронного блюда, которое готовите дома. Важно: блюдо должно быть полезным и вкусным. Фото приветствуются.

Можно присылать неограниченное количество рецептов, приветствуется репост этого поста.

Блюдо, рецепт которого соберет наибольшее количество лайков до 00:00 14 октября, шеф-повар - амбассадор проекта «Здоровое питание» приготовит на мастер-классе 16 октября в прямом эфире. Ждем ваши рецепты в комментариях. Удачи!